

Your Rights and Who Can Help

Safe and Healthy Workplace

Cal/OSHA - (866) 924-9757

Paid Time Off for COVID-19

Labor Commissioner's Office
(844) 522-6734

Benefits if you Get Sick at Work

Division of Workers' Compensation -
(909) 383-4522

Unemployment Insurance

(833) 978-2511

Disability Insurance

(800) 480-3287

Paid Family Leave

(877) 238-4373

To Speak Up and Exercise Your Rights

Agricultural Labor Relations Board -
(800) 449-3699
Labor Commissioner's Office
(844) 522-6734

Free Testing and COVID-19 Care

(877) 409-9052



Exposed to COVID-19?

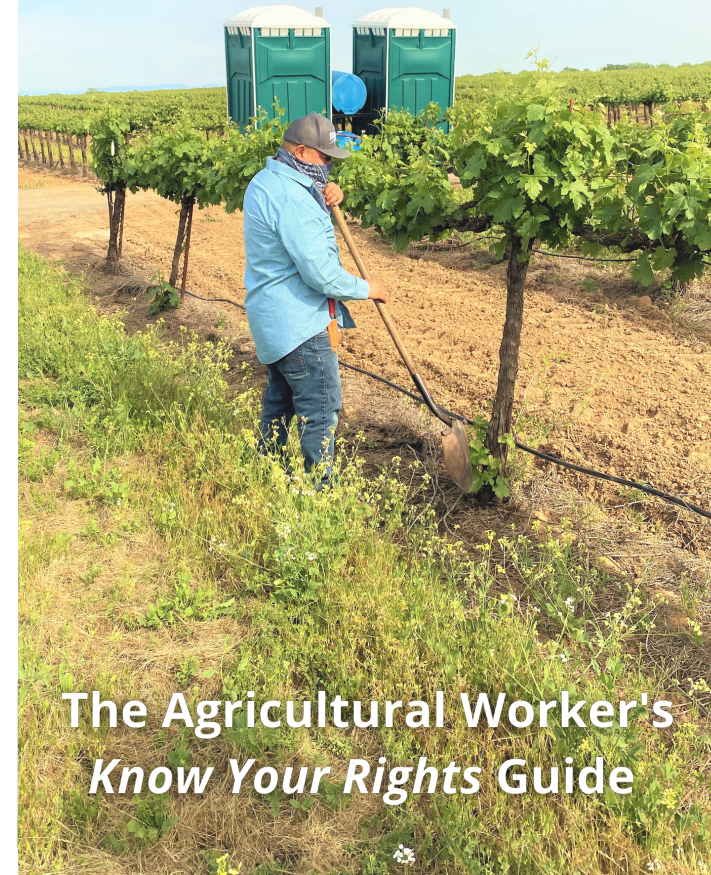
*Call the ALRB for Information
about your labor rights
1 (800) 449-3699*

Regardless of your immigration status, you have important rights to help you get through this difficult time while protecting yourself, your family, and your income.

If you are sick or have been exposed, it is important to stay home or in other isolated housing to take care of yourself and protect your family members and co-workers.

Undocumented workers have all the rights explained in this brochure, except for unemployment insurance. Agricultural workers can call the Agricultural Labor Relations Board for information and assistance with their labor rights in their language. Services are always free.

Work Safe, Stop the Spread.



The Agricultural Worker's Know Your Rights Guide



Paid Time Off to Care for Yourself and Your Family

If you have symptoms of COVID-19 or have been exposed to someone with COVID-19, you should stay home to keep yourself and others safe.

Agricultural workers may be eligible for paid sick leave days. Using paid sick days does not make you a public charge.

To learn more about these and other paid leave programs, you can call the Labor Commissioner's office. The number is **(844) 522-6734**.

Workers who need a place to stay to protect their family members may be eligible for free housing and services in their county. Call the ALRB.

If you get sick and you believe it was from work, you can file a Workers Compensation claim. To get assistance with a workplace injury call **(909) 383-4522**.

Safe and Healthy Workplace

The law requires employers to keep workplaces safe and to prepare and protect you from hazards.

Your employer must have an effective safety plan and follow that safety plan. To protect workers from COVID-19, your employer should:

- **Provide training about COVID-19.**
- **Keep workers at least 6 feet apart as much as possible.**
- **Clean and disinfect tools and common surfaces.**
- **Encourage frequent hand washing.**
- **Provide face coverings for free.**
- **Let workers know about paid sick leave so that they can get paid if they need to take time off work to get tested or because they are sick.**
- **Inform workers if they have been exposed to someone with COVID-19.**

If an employer does not protect you at work, you can call Cal/OSHA and file a complaint. Call (866) 924-9757 to be directed to your local Cal/OSHA office. Cal/OSHA will not give your name or information to your employer.

Speak Up and Exercise Your Rights

If you feel that your employer needs to do more to protect you and other workers, you should speak up. You have a right to ask questions.

You cannot be fired or punished for speaking up about health and safety or for voicing a group complaint. This can include asking for masks or for more distance between workers at your job.

If you suffer retaliation for speaking up about a health and safety matter or for requesting paid leave for COVID-19, you can file a complaint with the Labor Commissioner's office at **(844) 522-6734**.

If you are punished or fired for raising a group complaint or organizing with other workers, you can call the Agricultural Labor Relations Board at **(800) 449-3699**.

Sus Derechos y A Donde Acudir

Lugar de Trabajo Seguro y Saludable

Cal/OSHA - (866) 924-9757

Permiso Con Goce de Sueldo Por Coronavirus

Comisario Laboral- (844) 522-6734

Beneficios Si Se Enferma en el Trabajo

(909) 383-4522

Seguro de Desempleo

(833) 978-2511

Seguro por Discapacidad

(866) 658-8846

Permiso Familiar Pagado

(877) 379-3819

De Expresarse y Ejercer Sus Derechos

ALRB - (800) 449-3699

Comisario Laboral (844) 522-6734

Pruebas y Atención Gratuitas por Coronavirus

(877) 409-9052



¿Ha Estado Expuesto al COVID-19?

Llame al ALRB para información sobre sus derechos laborales.

1 (800) 449-3699

Independientemente de su estado migratorio, tiene derechos importantes que lo ayudarán a superar este momento difícil mientras se protege a sí mismo, a su familia y a sus ingresos.

Si está enfermo o ha estado expuesto, es importante quedarse en casa o en otra vivienda aislada para cuidarse y proteger a otros.

Los trabajadores indocumentados tienen todos los derechos que se explican en este folleto, excepto el seguro de desempleo. Los trabajadores agrícolas pueden llamar al Consejo de Relaciones del Trabajo Agrícola (ALRB) para obtener información y asistencia sobre sus derechos laborales en su idioma. Los servicios son siempre gratuitos.

Trabaje Seguro, Frene la Propagación del Coronavirus



Guía de Derechos para Trabajadores Agrícolas



Permiso Pagado Para Proteger Su Salud y la de Su Familia

Si tiene síntomas del Coronavirus o ha estado cerca de una persona infectada, debe quedarse en casa para protegerse y proteger a los demás.

Los trabajadores agrícolas pueden ser elegibles para días de licencia por enfermedad pagados. El uso de un permiso con goce de sueldo no le hace carga pública.

Para conocer más sobre estos y otros programas de permisos con goce de sueldo puede llamar al Comisario Laboral al **(844) 522-6734**.

Algunos condados ofrecen habitaciones de hotel y servicios gratuitos para personas que necesitan un lugar donde aislarse. Puede llamar al ALRB.

Si se enferma y cree que se debe al trabajo, puede presentar un reclamo de compensación laboral. Para más información llame al **(909) 383-4522**.

Lugar de Trabajo Seguro y Saludable

Bajo la ley, los empleadores deben mantener seguros los lugares de trabajo y proteger y preparar a los empleados para cualquier riesgo.

Su empleador debe tener un plan de seguridad y cumplir con ese plan. Para proteger a los empleados del COVID-19 su empleador debe:

- **Dar capacitación sobre COVID-19.**
- **Mantener 2 metros de distancia entre los empleados lo más que se pueda.**
- **Limpiar y desinfectar las herramientas y superficies.**
- **Alentar a los trabajadores a lavar las manos con mucha frecuencia.**
- **Proveer cubrebocas sin costo.**
- **Informarles que pueden tener un permiso pagado si lo necesitan a causa del coronavirus.**
- **Dejar a los empleados saber si fueron expuestos a alguien con COVID-19.**

Si su empleador no le protege en el trabajo, puede llamar a Cal/OSHA y pedir una inspección. Llame al **(866) 924-9757** para más información. Cal/OSHA no dará su nombre ni sus datos al empleador.

Libertad de Expresarse y Ejercer Sus Derechos

Si piensa que su empleador necesita darles más protección, debe decírselo. Tiene derecho a hacer preguntas.

No puede ser despedido ni castigado por hablar sobre la salud y la seguridad o comunicar una queja colectiva. Esto puede incluir pedir máscaras o una mayor distancia entre los trabajadores en su trabajo.

Si sufre represalias por hablar sobre un asunto de salud y seguridad o por solicitar una licencia pagada por COVID-19, puede presentar una queja ante el Comisario Laboral al **(844) 522-6734**.

Si lo castigan o lo despiden por presentar una queja colectiva u organizarse con otros trabajadores, puede llamar al Consejo de Relaciones del Trabajo Agrícola (ALRB) al **(800) 449-3699**.